

Forkeppnin									
Tími	Völlur 1.	Glímur	Mín	Völlur 2.	Glímur	Mín	Völlur 2.	Glímur	Mín
09:00-11:00	Karlar +100 kg	6	30	Karlar -66 kg	8	40	Karlar -81 kg	16	80
	Karlar -90 kg	10	50	Karlar -73 kg	8	40	Konur -57 kg	3	15
	Karlar -100 kg	6	30	Karlar -60 kg	6	30			
Brons glímur									
11:00-11:30	Karlar -81 kg	2	10	Karlar -66 kg	2	10			
				Karlar -73 kg	2	10			
Úrslit									
11:30-11:50	Konur -70 kg	1	5	Karlar -66 kg	1	5			
	Karlar -81 kg	1	5	Konur -63 kg	1	5			
	Konur -78 kg	1	5	Karlar -73 kg	1	5			
Opnir flokkar									
12:00-13:00	Karlar	8	55	Konur	4	30			
Verðlaun einstaklingskeppnin									
13:00-13:15									
Sveitakeppni karla		15	75						
13:15-14:30									
Verðlaun og mótslok									
14:30-14:45									