

# Júðósamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

[www.jsi.is](http://www.jsi.is)

[jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)



Íslandsmót

2014

U13, U15, U18 og U21

Dagur: **Laugardaginn 3. 5. 2014.** **Einstaklings og Sveitakeppni**

| Keppni fyrir  | Aldursflokkar | Fædd | til |      |
|---------------|---------------|------|-----|------|
| Juniorar U-21 | 15-20 ára     | 1999 | til | 1994 |
| Cadets U-18   | 15-17 ára     | 1999 | til | 1997 |
| Táningar U-15 | 13-14 ára     | 2001 | til | 2000 |
| Börn U-13     | 11-12 ára     | 2003 | til | 2002 |

Mótið hefst kl. **10:00** og mótslok áætluð um kl. **15:00** *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

Mótsstaður **Júðódeild Ármanns í Laugardal**

Vigtun: **Hjá JR föstudaginn 12. apríl frá 18:00-19:00**

Júðóbúningar: **Hvítur búningur** en það má einnig nota bláan búning en ekki eingöngu.

Þátttakendur: *Allar þjóðir, sjá 3. gr. mótareglna JSÍ*

Keppnisreglur: Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími: U-21 Piltar/stúlkur 4 mínútur

Keppnistími: U-18 Drengir/stúlkur 3 mínútur

Keppnistími: U11, U-13 og U-15 Strákar/stelpur 2 mínútur

Þátttökuskráning: Sendist á [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

Lokaskráning: **Miðvikudagurinn 30.4.2013 Engin skráning eftir það**

Keppnisgjald: Einstaklingskeppnin 1.000 kr. á mann - Sveitkeppnin 5.000 kr. á sveit

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu og leggist á reikning 0323-26-202 og kt. 450274-0709

Sendi staðfestingu á greiðslu á netföngin [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is) og [odijudo@gmail.com](mailto:odijudo@gmail.com)

Meiðsli og slys: Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari upplýsingar: Bjarni Friðriksson í síma 662 8055

[bjarni@judo.is](mailto:bjarni@judo.is)

**Muna að mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku**