

SJFT - JÚDÓ - ÞREKPRÓF

Pulsar mælitæki eru notuð við prófið.

Til að standast próf þarf niðurstöðutala próftaka að vera **12,5** eða lægri.

	Nafn	Kyn	Þ.fl.	15 sek Fjöldi kasta	30 sek Fjöldi kasta	30 sek Fjöldi kasta	Samtals köst	HS 1 Hjartsláttur strax eftir test	HS 2 Hjartsláttur 1. min eftir test	Niðurstaða	Stóðst próf	Dagsetning
1	Hjördís Ólafsdóttir	K	-70	6	11	11	28	181	131	11,14	JÁ	17.des.16
2	Árni Pétur Lund	M	-81	7	12	11	30	195	143	11,27	JÁ	17.des.16
3	Ægir Valsson	M	-90	7	12	11	30	183	156	11,30	JÁ	21.des.16
4	Logi Haraldsson	M	-81	7	12	11	30	189	155	11,47	JÁ	17.des.16
5	Guðmundur T. Ólafsson	M	-100	5	10	10	25	172	115	11,48	JÁ	21.des.16
6	Víkingur Þórir Víkingsson	M	-73	6	11	12	29	188	157	11,90	JÁ	21.des.16
7	Eyjólfur Eyfells	M	-73	6	12	10	28	185	151	12,00	JÁ	17.des.16
8	Sveinbörn Iura	M	-81	6	10	10	26	172	140	12,00	JÁ	21.des.16
9	Anna Soffía Víkingsdóttir	K	-78	6	11	10	27	180	149	12,19	JÁ	17.des.16
10	Breki Bernharðsson	M	-81	6	12	11	29	197	171	12,69	Nei	17.des.16
11	Dofri Bragason	M	66	6	11	10	27	186	162	12,89	Nei	17.des.16
12	Halldór Bjarnason	M	-81	6	10	10	26	189	147	12,92	Nei	17.des.16
13	Þormóður Árni Jónsson	M	-73	6	10	10	26	181	160	13,12	Nei	17.des.16
14	Þór Davíðsson	M	-100	6	11	10	27	197	166	13,44	Nei	17.des.16
15	Petra Jóhansdóttir	K	-63	6	10	9	25	185	152	13,48	Nei	21.des.16
16	Berenika Bernat	K	-63	6	10	10	26	200	151	13,50	Nei	17.des.16
17	Ingunn Sigurðardóttir	K	-63	6	10	9	25	201	150	14,04	Nei	21.des.16
19	Ægir Baldvinsson	M	-60	6	10	9	25	202	163	14,60	Nei	17.des.16
20	Ásta Lovísa Arnórsdóttir	K	-57	5	10	9	24	204	153	14,88	Nei	17.des.16
21	Oddur Kjartansson	M	-73	6	11	9	26	205	188	15,12	Nei	17.des.16
22	Hrafn Arnarson	M	-66	5	9	9	23	195	160	15,43	Nei	17.des.16
23	Grímur Ívarsson	M	-100	5	10	9	24	197	174	15,46	Nei	17.des.16