

# Júðósamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

[www.jsi.is](http://www.jsi.is)

[jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)



Vormót JSÍ - Seniorar 2015 Seniorar

Dagur: Laugardaginn 7. 3. 2015. Einstaklingskeppni

Keppni fyrir Aldursflokkar Fædd  
Seniora/Fullorðna 15 ára og eldri 2000 og fyrir

Mótið hefst kl. 12:00 og mótslok áætluð um kl. 15:00 Nánari uppl. að loknum skráningarfresti

Mótsstaður Júðófélag Reykjavíkur Ármúla 17a.

Vigtun: Verður líklegast á keppnisdegi, tilkynnt Fimmtudaginn 5. mars.

Júðóbúningar: Blár og hvítur eða bara hvítur (ekki bara blár)

Þátttakendur: Allar þjóðir, sjá 3. gr. mótareglna JSÍ, lágmarksgráða 5. kyu gult belti

Keppnisreglur: Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími: Seniorar Karlar/konur karlar 5 mínútur / konur 4 mínútur

Þátttökuskráning: Sendist á [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

Senda skráningu fyrir Miðvikudaginn 4.3.2015 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald: 2.000 kr. á hvern keppanda

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu og leggist á reikning 0323-26-202 og kt. 450274-0709

Senda staðfestingu á greiðslu á netföngin [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is) og [odijudo@gmail.com](mailto:odijudo@gmail.com)

Meiðsli og slys: Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari upplýsingar: Bjarni Friðriksson í síma 662 8055

[bjarni@judo.is](mailto:bjarni@judo.is)

**Muna að mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku**