



## BIKARKEPPNI JSÍ - SENIORAR

### Önnur umferð af fjórum

<b>Bikarkeppni JSÍ</b>	<b>Seniorar</b>	<b>2009</b>	<b>Liðakeppni</b>
------------------------	-----------------	-------------	-------------------

<b>Dagur:</b>	<b>Laugardaginn</b>	<b>28. 3. 2009.</b>
---------------	---------------------	---------------------

<b>Keppni fyrir</b>	<b>Aldursflokkar</b>	<b>Fædd</b>	
Seniora/Fullorðna	15 ára og eldri	1994	og fyrr

<b>Mótið hefst:</b>	<b>Kl. 10:00 og mótslok um kl.12:30</b>
---------------------	---

<b>Mótsstaður:</b>	<b>JDÁ</b>
--------------------	------------

<b>Vigtun:</b>	<b>Á mótsstað á keppnisdegi frá kl. 9 - 9:30</b>
----------------	--

**Pátttakendur:** Allar þjóðir og allar gráður

**Keppnisreglur:** Reglur IJF (Alþjóða júdosambandsins) gilda að undanskildum eftirfarandi ákvæðum:  
a) Í aldursflokkum 14 ára og yngri er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

**Keppnistími:** Seniorar                      Karlar/konur                      4 mínútur

**Pátttökuskráning:** Sendist á                      [jsi@judo.is](mailto:jsi@judo.is)

<b>Lokaskráning:</b>	<b>Fimmtudagur 26.03.09</b>	<b>Engin skráning eftir það</b>
----------------------	-----------------------------	---------------------------------

<b>Keppnisgjald:</b>	<b>5.000 kr á hvert lið sem skráð er til keppni.</b>	<b>Júdópassinn tímabil 08/09</b>	<b>2.000 kr</b>
----------------------	--	----------------------------------	-----------------

Hægt er að borga fyrirfram á reikning JSÍ (númer bankareiknings er 323-26-202).

**Júdópassinn:** Ágætt að hafa með sér passann, ógreitt keppnistímabil enginn keppnisréttur.  
**Keppnistímabil 08/09** Hægt að kaupa og greiða passann við vigtun og kostar hann 2.000 kr.

**Meiðsli og slys:** Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

**Óviðunandi framkoma:** Öll framkoma, hvort sem eiga í hlut, áhorfendur, starfsmenn, keppendur eða þjálfarar, sem truflar mót er bönnuð. Dómari skal veita þeim sem ekki fylgja þessu ákvæði áminningu og skal hún skráð af mótstjóra. Verði áminning ekki virt skal viðkomandi yfirgefa mótssvæðið og ef hann er þátttakandi í keppninni er hann búinn að fyrirgera rétti sínum til áframhaldandi keppni.

Nánari upplýsingar: Bjarni Friðriksson í síma 662 8055

[jsi@judo.is](mailto:jsi@judo.is)