



## BIKARKEPPNI JSÍ - SENIORAR

### Þriðja umferð af fjórum

<b>Bikarkeppni JSÍ</b>	<b>Seniorar</b>	<b>2009</b>	<b>Liðakeppni</b>
------------------------	-----------------	-------------	-------------------

<b>Dagur:</b>	<b>Laugardaginn</b>	<b>26. 9. 2009.</b>
---------------	---------------------	---------------------

<b>Keppni fyrir</b>	<b>Aldursflokkar</b>	<b>Fædd</b>
Seniora/Fullorðna	15 ára og eldri	1994 og fyrr

<b>Mótið hefst:</b>	<b>Kl. 13:00</b>
---------------------	------------------

<b>Mótsstaður:</b>	<b>JDÁ</b>
--------------------	------------

<b>Vigtun:</b>	<b>Föstudagskvöldið 25. sept. frá kl. 18:30-19:00 í klúbbunum</b>
----------------	---

Þátttakendur: Allar þjóðir og allar gráður

Keppnisreglur: Reglur IJF (Alþjóða júdosambandsins) gilda að undanskildum eftirfarandi ákvæðum:  
a) Í aldursflokkum 14 ára og yngri er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími: Seniorar Karlar/konur 4 mínútur

Þátttökuskráning: Sendist á [jsi@judo.is](mailto:jsi@judo.is)

<b>Lokaskráning:</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>23.09.09</b>	<b>Engin skráning eftir það</b>
----------------------	---------------------	-----------------	---------------------------------

<b>Keppnisgjald:</b>	<b>5.000 kr á hvert lið sem skráð er til keppni og er það fyrir allar umferðirnar</b>
	Hægt er að borga fyrirfram á reikning JSÍ (númer bankareiknings er 323-26-202).

#### Júdópassinn tímabil 09/10 2.000 kr

Júdópassinn: Ágætt að hafa með sér júdópassann, ógreitt keppnistímabil enginn keppnisréttur.

**Keppnistímabil 09/10** Hægt að kaupa og greiða passann við vigtun og kostar hann 2.000 kr.

Meiðsli og slys: Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Óviðunandi framkoma: Öll framkoma, hvort sem eiga í hlut, áhorfendur, starfsmenn, keppendur eða þjálfarar, sem truflar mót er bönnuð. Dómari skal veita þeim sem ekki fylgja þessu ákvæði áminningu og skal hún skráð af mótstjóra. Verði áminning ekki virt skal viðkomandi yfirgefa mótssvæðið og ef hann er þátttakandi í keppninni er hann búinn að fyrirgera rétti sínum til áframhaldandi keppni.

Nánari upplýsingar: Bjarni Friðriksson í síma 662 8055

[jsi@judo.is](mailto:jsi@judo.is)

**Athugið að nýtt keppnistímabil hefst núna þ.e. 2009-2010 og eiga allir eftir að borga fyrir það**