

# Júdosamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

[www.jsi.is](http://www.jsi.is)

[jsi@judo.is](mailto:jsi@judo.is)



**Haustmót JSÍ Seniora (15 ára og eldri) 2010**

**Dagur: Laugardaginn 9. 10. 2010. SENIORAR**

**Keppni fyrir** Seniora/Fullorðna **Aldursflokkar** 15 ára og eldri **Fædd** 1995 og fyrr

**Mótið hefst: Kl. 11:00** Nánari tímasetningar tilkynntar að loknum skráningarfresti

**Mótsstaður: Á Selfossi í íþróttahúsinu Iðu rétt við Fjölbrautarskólann**

**Vigtun: Á mótsstað á keppnisdegi frá kl. 9 - 9:30 Mætið tímanlega**

**Þátttakendur:** Allar þjóðir og allar gráður

**Keppnisreglur:** Reglur IJF (Alþjóða júdosambandsins) gilda að undanskildum eftirfarandi ákvæðum:

a) Í aldursflokkum 14 ára og yngri er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

b) Í aldursflokkum 15-16 ára er bannað að nota kansetsu-wasa.

c) Séu keppendur jafnir við lok glímu skal glíman framlengd og gullskor ráða úrslitum. og það tæknistig skráð sem skorað er þá

Keppnistími: Seniorar Karlar/konur 5 mínútur

Keppnistími: U-20 Piltar/stúlkur 4 mínútur

Keppnistími: U-17 Drengir/stúlkur 3 mínútur

Keppnistími: U-13 og U-15 Strákar/stelpur 2 mínútur

**Þáttökuskráning:** Sendist á [jsi@judo.is](mailto:jsi@judo.is)

**Lokaskráning: Miðvikudagurinn 06.10.10 Engin skráning eftir það**

**Dráttur:** Keppendur sem urðu í 1. og 2. sæti á síðasta móti JSÍ skulu aðskildir við útdrátt svo þeir lendi ekki saman í fyrstu viðureign ef hægt er. Sama á við keppendur frá sama félagi.

**Keppnisgjald: 1000 kr**

**NÝTT KEPPNISTÍMABIL Júðópassinn tímabil 10/11 2.000 kr**

Júðópassinn: Ágætt að hafa með sér júðópassann, ógreitt keppnistímabil enginn keppnisréttur.

**Keppnistímabil 10/11** Hægt að kaupa og greiða passann við vigtun og kostar hann 2000 kr.

**Meiðsli og slys:** Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari upplýsingar: Bjarni Friðriksson í síma 662 8055

[jsi@judo.is](mailto:jsi@judo.is)