

Júðósamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

www.jsi.is

jsi@judo.is



Vormót seniora 2011

Dagur: Laugardaginn 7. 5. 2011. Seniorar

Keppni fyrir **Aldursflokkar** **Fædd**
Seniora/Fullorðna 15 ára og eldri 1996 og fyrir

Mótið hefst: **Kl. 10:00**

Mótsstaður: **Júðódeild Ármanns í Laugardal**

Vigtun: **Á mótsstað frá 8:30-9:00**

Þátttakendur: **Allar þjóðir og allar gráður**

Keppnisreglur: Reglur IJF (Alþjóða júðósambandsins) gilda að undanskildum eftirfarandi ákvæðum:

a) Í aldursflokkum 14 ára og yngri er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

b) Í aldursflokkum 15-16 ára er bannað að nota kansetsu-wasa.

c) Séu keppendur jafnir við lok glímu skal glíman framlengd og gullskor ráða úrslitum.
og það tæknistig skráð sem skorað er þá

Keppnistími: Seniorar Karlar/konur 5 mínútur

Þátttökuskráning: Sendist á jsi@judo.is

Lokaskráning: **Þriðjudagurinn 03.05.11 Engin skráning eftir það**

Keppnisgjald: **1000 kr greiðist af félagi viðkomandi keppanda á reikning JSÍ samhliða skráningu**

Júðópassinn fyrir keppnistímabil sept. 2010 til sept. 2011 2.000 kr

Júðópassinn: Ágætt að hafa með sér júðópassann, ógreitt keppnistímabil enginn keppnisréttur.

Keppnistímabil 10/11 Hægt að kaupa og greiða passann við vigtun og kostar hann 2000 kr.

Meiðsli og slys: Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni.
Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari upplýsingar: Bjarni Friðriksson í síma 662 8055

jsi@judo.is