

Júðósamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

www.jsi.is

jsi@jsi.is



Íslandsmót karla og kvenna 2015 Seniorar 15 ára og eldri

Dagur: **Laugardagur 25. 4. 2015.**

Keppni fyrir Seniora/Fullorðna **Aldursflokkar** 15 ára og eldri **Fædd** 2000 og fyrr

Mótið hefst: **10:00 og mótslok áætluð um kl. 15:00** *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

Mótsstaður **Laugardalshöllin (Frjálsíþróttahöllin)**

Vigtun: **Hjá JR föstudaginn 24. apríl frá kl. 18:00 - 19:00**

Júðóbúningar: **Blár og hvítur búningur skilyrði**

Þátttakendur: *Allar þjóðir, sjá 3. gr. mótareglna JSÍ, lágmarksgráða 3. kyu grænt belti*

Keppnisreglur: Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími: Seniorar Karlar 5 mínútur

Keppnistími: Seniorar Konur 4 mínútur

Þátttökuskráning: Sendist á jsi@jsi.is

Lokaskráning: **Sunnudaginn 19.4.2015 Engin skráning eftir það**

Keppnisgjald: **3.000 kr.**

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning JSÍ sem er **0323-26-202** og kt. **450274-0709**

Sendi staðfestingu á greiðslu á bæði netföngin jsi@jsi.is og odijudo@gmail.com

Meiðsli og slys: Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari upplýsingar: Bjarni Friðriksson í síma 662 8055

bjarni@judo.is

Áriðandi að mæta í vigtun á auglýstum tíma svo þátttakandi missi ekki af keppninni.