

Júðófélag Reykjavíkur

Ármúla 17a

www.judo.is

jr@judo.is



Páskamót JR 2016 U11 (8-10ára) / U13 / U15

Dagur: **Sunnudaginn 3-Apr-16** Einstaklingskeppni

Keppni fyrir	Aldursflokkar	Fædd		
Táningar U-15	13-14 ára	2003	til	2002
Börn U-13	11-12 ára	2005	til	2004
Börn U9/U10/U11	8-10 ára	2008	til	2006

Mótið hefst kl. **11:00** 9:00 og mótslok áætluð um kl. **13:00** 15 Nánari uppl. að loknum skráningarfresti

Mótsstaður **JR - Júðófélag Reykjavíkur, Ármúla 17**

Vigtun: **Á keppnisstað á keppnisdegi**

Vigtun: **U11 (8-10 ára) frá kl. 8:00-8:30 (Keppni hefst kl. 9:00 og lýkur 11:00)**

Vigtun: **U13 og U15 frá 9:00 til 9:30 (Keppnin hefst kl. 10:30 og lýkur 13:00)**

Júðóbúningar: **BARA HVÍTIR BÚNINGAR - EKKI BLÁIR**

Þátttakendur: *Allar þjóðir og allar gráður eins og 3. gr. mótareglna JSÍ segir til um.*

Keppnisreglur: Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími: U11, U-13 og U-15 Strákar/stelpur 2 mínútur

Þátttökuskráning: Sendist á jr@judo.is Fyrir miðnætti lokaskráningardags

Lokaskráning **Miðvikudagurinn 30-Mar-16** Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald: **2000 kr. á hvern keppanda**

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu og leggist á reikning **0323-26-5300 og kt. 670169-4729**

Sendu staðfestingu á greiðslu á netfangið jr@judo.is

Meiðsli og slys: Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari upplýsingar: Bjarni Friðriksson í síma 662 8055

bjarni@judo.is

Muna að mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku

