

Júðósamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

www.jsi.is

jsi@jsi.is



Vormót JSÍ - Seniorar 2016 Seniorar

Dagur: Laugardaginn 2-Apr-16 Einstaklingskeppni

Keppni fyrir Aldursflokkar Fædd
Seniora/Fullorðna 15 ára og eldri 2001 og fyrr

Mótið hefst kl. 13:00 og mótslok áætluð um kl. 16:00 Nánari uppl. að loknum skráningarfresti

Mótsstaður Júðódeild Ármanns eða Júðófélag Reykjavíkur - Tilkynnt eftir skráningu

Vigtun: Á keppnisstað á keppnisdegi frá kl. 11:00 -11:30

Júðóbúningar: Blár og hvítur eða bara hvítur (ekki bara blár)

Þátttakendur: Allar þjóðir, sjá 3. gr. mótareglna JSÍ, lágmarksgráða 5. kyu gult belti

Keppnisreglur: Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími: Seniorar Karlar/konur karlar 5 mínútur / konur 4 mínútur

Þátttökuskráning: Sendist á jsi@jsi.is Fyrir miðnætti lokaskráningardags

Lokaskráning Miðvikudagurinn 30-Mar-16 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald: 2.000 kr. á hvern keppanda

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu og leggist á reikning 0323-26-202 og kt. 450274-0709

Senda staðfestingu á greiðslu á netfangið jsi@jsi.is

Meiðsli og slys: Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari upplýsingar: Bjarni Friðriksson í síma 662 8055

bjarni@judo.is

Muna að mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku