

# Júðósamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

[www.jsi.is](http://www.jsi.is)

[jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)



Íslandsmót karla og kvenna 2016 Seniorar 15 ára og eldri

Dagur: **Laugardagurinn 16-Apr-16** **Einstaklingskeppni**

**Keppni fyrir** **Aldursflokkar** **Fædd**  
Seniora/Fullorðna 15 ára og eldri 2001 og fyrr

Mótið hefst kl. **10:00 og mótslok áætluð um kl. 15:00** *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

Mótsstaður **Laugardalshöllin (gamli salur)**

Vigtun: **Hjá JR föstudaginn 15. apríl frá kl. 18:30 - 19:00**

Júðóbúningar: **Bláir og hvítir búningar skilyrði** **(ekki bara blár eða hvítur)**

Þátttakendur: Allar þjóðir, sjá 3. gr. mótareglna JSÍ, lágmarksgráða **3. kyu grænt belti**

Keppnisreglur: Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími: Seniorar Karlar/konur karlar 5 mínútur / konur 4 mínútur

Þátttökuskráning: Sendist á [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is) **Fyrir miðnætti lokaskráningardags**

Lokaskráning **Þriðjudaginn 12-Apr-16** **Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það**

Keppnisgjald: **3.000 kr. á hvern keppanda**

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu og leggist á reikning **0323-26-202 og kt. 450274-0709**

Senda staðfestingu á greiðslu á netfangið [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

Meiðsli og slys: Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari upplýsingar: Bjarni Friðriksson í síma 662 8055

[bjarni@judo.is](mailto:bjarni@judo.is)

**Muna að mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku**