

Júðósamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

www.jsi.is

jsi@jsi.is



Íslandsmót karla og kvenna 2017 Seniors 15 ára og eldri

Dagur Sunnudaginn 30. apríl 2017 Einstaklingskeppni

Keppni Aldursflokkar Fædd
Karla/Kvenna 15 ára og eldri 2002 og fyrr

Mótið hefst kl. 10:00 og mótslok áætluð um kl. 15:00 *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

Mótsstaður Laugardalshöll (gamla höllin)

Vigtun Hjá JR laugardaginn 29. apríl frá kl. 17:00 - 17:30 (Óformleg vigtun frá 16:30 - 17:00)

Júðóbúningar Skilyrði að vera með bláan og hvítan búning **Ekki bara blár eða hvítur búningur**

Þátttakendur Allar þjóðir, sjá 3. gr. mótareglna JSÍ Lágmarksgráða 3. kyu grænt belti

Keppnisreglur Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími Seniorar Karlar/konur 4 mínútur

Þátttökuskráning sendist á jsi@jsi.is **Fyrir miðnætti lokaskráningardags**

Lokaskráning Mánudagur 24. apríl 2017 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald 3.000 fyrir hvern aldurs og þyngdarflokk sem þátttakandi keppir í

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning 0323-26-202 kt. 450274-0709

Senda greiðslustaðfestingu á netfangið jsi@jsi.is

Meiðsli og slys Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari uppl. Bjarni Friðriksson í síma 6628055 bjarni@judo.is

Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku