

Júdosamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

www.jsi.is

jsi@jsi.is



Íslandsmót karla og kvenna

2018

Seniors 15 ára og eldri

Dagur

Laugardagur

5. maí 2018

Einstaklingskeppni

Keppni

Aldursflokkar

Fædd

Karla/Kvenna

15 ára og eldri

2003

og fyrr

Mótið hefst kl.

10:00 og mótslok áætluð um kl. 16:00

Nánari uppl. að loknum skráningarfresti

Mótsstaður

Laugardalshöll (gamla höllin)

Vigtun

Hjá JR föstudaginn 4. maí frá kl. 18:30 - 19:00

(Óformleg vigtun frá 18:00 - 18:30)

Júðóbúningar

Skilyrði að vera með bláan og hvítan búning

Ekki bara blár eða hvítur búningur

Þátttakendur

Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ

Lágmarksgráða 3. kyu grænt belti

Keppnisreglur

Reglur IJF/EJU og JSÍ

Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími

Seniorar

Karlar/konur

4 mínútur

Þátttökuskráning

[Skráningarkerfi JSÍ](#)

Skráningarkerfið lokast á miðnætti 30. apríl

Lokaskráning

mánudagur

30. apríl 2018

Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald

3.000

fyrir hvern aldurs og þyngdarflokk sem þátttakandi keppir í

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning

0323-26-202 kt. 450274-0709

Senda greiðslustaðfestingu á netfangið

jsi@jsi.is

Meiðsli og slys

Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari uppl.

Bjarni Friðriksson í síma

6628055

jsi@jsi.is

Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku