

Júdosamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

www.jsi.is

jsi@jsi.is



Vormót JSÍ

2020

Seniorar

Dagur

Laugardagur

21. mars 2020

Einstaklingskeppni

Keppni

Aldursflokkar

Fædd

Seniorar

15 ára og eldri

2005

og fyrr

Mótið hefst kl.

10:00 og mótslok áætluð um kl. 13:00

Nánari uppl. að loknum skráningarfresti

Mótsstaður

Júðofélag Reykjavíkur, Ármúla 17

Vigtun:

Föstudaginn 20. mars frá 18-20 í JR

Júðobúningur

Blár og hvítur búningur eða bara hvítur

Ekki bara blár búningur

Þátttakendur

Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ

Lágmarksgráða 5. kyu gult belti

Keppnisreglur

Reglur IJF/EJU og JSÍ

Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími

Seniorar

Karlar/konur

4 mínútur

Þátttökuskráning

[Skráningarkerfi JSÍ](#)

Fyrir miðnætti lokaskráningardags

Lokaskráning

mánudagur

16. mars 2020

Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald

2,000

fyrir hvern aldurs og þyngdarflokk sem þátttakandi keppir í

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning

0323-26-202 kt. 450274-0709

Senda greiðslustaðfestingu á netfangið

jsi@jsi.is

Meiðsli og slys

Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum, slysum eða veikindum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari uppl.

Þormóður Á. Jónsson í síma

6923595

jsi@jsi.is

Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku

