

Judosamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

www.jsi.is

jsi@jsi.is



Vormót JSÍ 2023 Seniorar

Dagur Laugardagur 25. mars 2023 **Einstaklingskeppni**

Keppni Seniorar **Aldursflokkar** 15 ára og eldri **Fædd** 2008 og fyrr

Mótið hefst kl. 13:00 og mótslok áætluð um kl. 16:00 *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

Mótsstaður Judofélag Reykjavíkur, Ármúla 17

Vigtun: Föstudaginn 24. mars frá 18-19 í JR, Laugardaginn 25. mars frá 12-12:30

Júdobúningar Blár og hvítur búningur eða bara hvítur **Ekki bara blár búningur**

Þátttakendur Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ **Lágmarksgráða 5. kyu gult belti**

Keppnisreglur Reglur IJF/EJU og JSÍ **Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.**

Keppnistími Seniorar **Karlar/konur** 4 mínútur

Þátttökuskráning [Skráningarkerfi JSÍ](#) **Fyrir miðnætti lokaskráningardags**

Lokaskráning mánudagur 21. mars 2022 **Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það**

Keppnisgjald 2,000 fyrir hvern aldurs og þyngdarflokk sem þátttakandi keppir í

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning 0323-26-202 kt. 450274-0709

Senda greiðslustaðfestingu á netfangið jsi@jsi.is

Meiðsli og slys Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum, slysum eða veikindum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari uppl. Þormóður Á. Jónsson í síma 6923595 jsi@jsi.is

Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku