

# Judosamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

[www.jsi.is](http://www.jsi.is)

[jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)



**Haustmót JSÍ Allir flokkar 2023 U13/U15/U18/U21/Senior**

**Dagur Laugardagur 14. október 2023 Einstaklingskeppni**

Keppni	Aldursflokkar	Fædd
Karla/Kvenna	15 ára og eldri	2008 og fyrr
Juniora U-21	15-20 ára	2008 til 2003
Cadets U-18	15-17 ára	2008 til 2006
Táninga U-15	13-14 ára	2010 til 2009
Barna U-13	11-12 ára	2012 til 2011

**Mótið hefst kl. 10:00 og mótslok áætluð um kl. 15:00** *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*  
(Keppni U13, U15 10 - 12 og U18 og U21 hefjast kl. 12. Keppni í Seniora flokkum hefst kl 13)

**Mótsstaður** Judodeild Grindavíkur (UMFG)

**Vigtun:** Í Judofélagi Reykjavíkur kl 18-19 á föstudeginum 13. okt  
Einnig er vigtað keppnisstað á keppnisdegi 14.okt frá kl. 9:00-9:30 fyrir alla aldursflokka. Viktun fyrir U18, U21 og seniora er milli 11 -11:30  
**Ef viktað er á keppnisdegi er leyfilegt að vera einu kg yfir flokksmörkum í öllum aldursflokkum**

**Judobúningar** Blár og hvítur búningur eða bara hvítur **Ekki bara blár búningur**

**Þátttakendur** Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ **Lágmarksgráða 5. kyu gult beltí**

**Keppnisreglur** Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

<b>Keppnistími</b>	Seniorar	Karlar/Konur	4 mínútur
<b>Keppnistími</b>	U-21	Piltar/stúlkur	4 mínútur
<b>Keppnistími</b>	U-18	Drengir/stúlkur	3 mínútur
<b>Keppnistími</b>	U9/U10/U11/U13/U15	Strákar/stelpur	2 mínútur

**Þáttökuskráning** [Skráningarkerfi JSÍ](#) **Fyrir miðnætti lokaskráningardags**

**Lokaskráning** mánudagur 9. október 2022 **Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það**

**Keppnisgjald** 2.000 fyrir hvern aldurs og þyngdarflokk sem þátttakandi keppir í

**Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning** 0323-26-202 kt. 450274-0709

**Senda greiðslustaðfestingu á netfangið** [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

**Meiðsli og slys** Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni.  
Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

**Nánari uppl.** Gísli F. Egilson í síma 789-8080 [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

**Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku**